

### 102 學年度上學期運動與健康促進學系一年級課表

| 星期<br>時間            | 一           | 二                   | 三                 | 四                    | 五 |
|---------------------|-------------|---------------------|-------------------|----------------------|---|
| 08:10<br> <br>10:00 |             |                     |                   |                      |   |
| 10:10<br> <br>12:00 | 養生氣功<br>戴旭志 |                     | 健康體態 I<br>彭淑美     |                      |   |
|                     | 1F 柔道教室     |                     | 孝 606<br>1F 跆拳道教室 |                      |   |
| 12:10<br> <br>13:00 |             |                     |                   |                      |   |
| 13:10<br> <br>15:00 |             | 傷害急救<br>張又文         |                   | 體育與運動<br>科學導論<br>蘇俊賢 |   |
|                     |             | 孝 606               |                   | 孝 606                |   |
| 15:10<br> <br>17:00 |             | 運動術科<br>專長訓練<br>彭淑美 |                   | 人體解剖<br>生理學<br>祁業榮   |   |
|                     |             | ×                   |                   | 孝 408                |   |

### 102 學年度下學期運動與健康促進學系一年級課表

| 星期<br>時間            | 一            | 二                    | 三                 | 四            | 五 |
|---------------------|--------------|----------------------|-------------------|--------------|---|
| 08:10<br> <br>10:00 | 運動生理學<br>張瀟文 |                      |                   | 羽球<br>劉宏祐    |   |
|                     | 恩 501        |                      |                   | 5F 羽球場       |   |
| 10:10<br> <br>12:00 | 運動按摩<br>戴旭志  |                      | 健康體態 II<br>彭淑美    |              |   |
|                     | 1F 柔道教室      |                      | 孝 606<br>1F 跆拳道教室 |              |   |
| 12:10<br> <br>13:00 |              |                      |                   |              |   |
| 13:10<br> <br>15:00 |              | 運動傷害預防<br>與處理<br>張又文 |                   | 體育學原理<br>唐慧媛 |   |
|                     |              | 待                    |                   | 孝 606        |   |
| 15:10<br> <br>17:00 |              | 運動術科專長<br>訓練<br>彭淑美  |                   |              |   |
|                     |              | ×                    |                   |              |   |

### 102 學年度上學期運動與健康促進學系二年級課表

| 星期<br>時間            | 一           | 二                        | 三                           | 四                        | 五 |
|---------------------|-------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|---|
| 08:10<br> <br>10:00 |             |                          |                             | 體能遊戲<br>劉宏祐              |   |
|                     |             |                          |                             | 5F 羽球場                   |   |
| 10:10<br> <br>12:00 | 流行病學<br>蔡瀚輝 | 運動測量<br>陳順義              | 銀髮族體適能<br>張瀟文               | 健康促進與雲<br>端科技<br>戴旭志&龔煥文 |   |
|                     | 恩 501       | 恩 501                    | 恩 501                       | 恩 501                    |   |
| 12:10<br>13:00      |             |                          |                             |                          |   |
| 13:10<br> <br>15:00 | 團體領導<br>蘇俊維 |                          |                             | 運動行銷<br>唐慧媛              |   |
|                     | 恩 601       |                          |                             | 恩 709                    |   |
| 15:10<br> <br>17:00 |             | 運動與健康促<br>進管理實習 I<br>蔡瀚輝 | 代謝徵候群與<br>社區運動介入<br>戴旭志&魏誠佑 | 戶外運動<br>莊嘉仁              |   |
|                     |             | ×                        | 孝 606                       | 8F 演武廳                   |   |

### 102 學年度下學期運動與健康促進學系二年級課表

| 星期<br>時間            | 一           | 二                        | 三                        | 四                       | 五 |
|---------------------|-------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|---|
| 08:10<br> <br>10:00 |             |                          | 體能檢測與運<br>動處方<br>彭淑美     |                         |   |
|                     |             |                          | 恩 601                    |                         |   |
| 10:10<br> <br>12:00 | 社區醫學<br>蔡瀚輝 | 法式滾球<br>陳順義              | 太極有氧理論<br>與實務<br>戴旭志     | 全適能與智慧<br>生活<br>蘇俊賢&龔煥文 |   |
|                     | 恩 501       | 滾球場                      | 1F 韻律二教室                 |                         |   |
| 12:10<br>13:00      |             |                          |                          |                         |   |
| 13:10<br> <br>15:00 | 探索教育<br>蘇俊維 | 動作發展評估<br>祁業榮            |                          | 集體互動式體<br>能訓練<br>賴清財    |   |
|                     | 恩 601       | 恩 601                    |                          | B1 韻律一教室                |   |
| 15:10<br> <br>17:00 |             | 運動與健康促<br>進管理實習 I<br>蔡瀚輝 | 癌症與適度運<br>動介入<br>蘇俊賢&魏誠佑 |                         |   |
|                     |             | ×                        | 孝 412                    |                         |   |

