

104 學年度下學期運動與健康促進學系一年級課表

星期 時間	一	二	三	四	五
08:10 10:00		英文	全民國防教育 軍事訓練 林哲安&林雅音	休閒活動設計 術科 劉宏祐	
		×	孝 0606	5F 網球場	
10:10 12:00	運動按摩 術科 戴旭志	國文	運動生理學 張瀨文	健康體態 II 術科 田雅君	體育
	1F 柔道教室	×	恩 0609	B1 韻律一教室	×
12:10 13:00					
13:10 15:00		運動貼紮與支 撐 張又文	中華文化專題 (一) 劉宏祐	運動與健康促 進產業趨勢 蘇俊賢	
		孝 0606	孝 0408	孝 0511	
15:10 17:00	語實	運動術科專長 訓練 彭淑美	運動管理 唐慧媛		
	×	×	恩 0409		

104 學年度下學期運動與健康促進學系二年級課表

星期 時間	一	二	三	四	五
08:10 10:00			個人健身指導 彭淑美		
			孝 0708		
10:10 12:00	社區醫學 (服務學習) 蔡瀚輝	法式滾球 術科 陳順義	太極有氧理論 與實務 術科 戴旭志	全適能與智慧 生活 蘇俊賢&龔煥文	
	義 0202	滾球場	1F 韻律二教室	恩 0413	
12:10 13:00					
13:10 15:00	體能檢測與運 動處方 古蕙蘭	運動與健康促 進實務操作與 訓練 I 蔡瀚輝	中華文化專題 (二) 蔡瀚輝	集體互動式體 能訓練 術科 賴清財	
	賢 0101	B1 健康中心	孝 0408	B1 韻律一教室	
15:10 17:00		戶外運動 術科 莊嘉仁	癌症與適度運 動介入 蘇俊賢&魏誠佑		
		8F 演武廳	孝 0606		

104 學年度下學期運動與健康促進學系三年級課表

星期 時間	一	二	三	四	五
08:10 10:00	專題製作與報告 I 張瀨文			運動與健康促進管理實習 II 陳順義	
	恩 0310			×	
10:10 12:00		運動課程設計原理 彭淑美			運動地圖規劃與製作 梁豔琴
		賢 0101			義 0308
12:10 13:00					
13:10 15:00	運動風險管理 陳順義		中華文化專題 (三) 唐慧媛	高強度間歇訓練 劉宏祐	運動保健之經營與管理 蔡瀚輝
	孝 0411		孝 0408	5F 網球場	孝 0411
15:10 17:00		水中太極術科 戴旭志		領導管理理論與實務 唐慧媛	
		1F 柔道教室		恩 0404	

104 學年度下學期運動與健康促進學系四年級課表

星期 時間	一	二	三	四	五
08:10 10:00					
10:10 12:00	健康生活型態術科 張瀨文		瑜珈提斯術科 彭淑美	全適能健康促進實務 陳順義	
	B1 健康中心		1 樓跆拳道教室	義 0506	
12:10 13:00					
13:10 15:00		時尚運動 蘇俊賢	中華文化專題 (四) 張瀨文		
		孝 0411	孝 0408		
15:10 17:00		動作發展評估 祁業榮			
		孝 0409			